誠晴會だより

Medical corporation SEISEIKAI
Public information magazine

7月
夏号
July. 2022
No.23

嬉野市『轟の滝』

■ふきあげ納富病院理念■

1. 温かみのある誠実な医療提供を通じて、地域医療の推進に貢献いたします。
2. 泌尿器疾患、腎臓疾患に関する専門性をより追求します。

■ふるさとの森理念■

1. 温かみのある誠実な看護と介護を通じて、地域介護の推進に貢献し、一日も早い在宅復帰を目指します。
2. ご利用者とそのご家族、私達とのチーム全体による目意識を持ったリハビリテーションを中心とする残存機能維持、向上を目的とする医療ケアを目指します。
3. ご利用者の人間らしさと豊かな人生に寄与し、新しい生き方のサポートを致します。
4. 生きがいのある生活空間と生涯教育の場を提供します。

ふきあげ納富病院：佐賀県鹿島市大字高津原 1867-1　介護老人保健施設ふるさとの森：佐賀県藤津郡太良町大字糸岐 6797 番地 1

SEISEIKAI INFORMATION MAGAZINE

7月　夏号
2022.No.24

ふきあげ納富病院 竣工写真

撮影：小川重雄

蝉の声が盛んに聞こえる季節となり、毎日、うだるような暑さがつづいております。水分を多めに摂取し、熱中症に気をつけてお過ごし下さい。
さて、ご覧になられている様に当院の竣工写真を撮影いたしました。
撮影は、建築写真家である 小川重雄 氏に撮影をしてもらい、院内の穏やかで木材の温かみを感じられる雰囲気を写真で表現していただきました。

肥前鹿島干潟SDGs推進パートナー
新籠海岸の清掃活動

留学生(介護老健保険施設ふるさとの森)
ミャンマーから留学生の受入れを行っており、皆さん日々の業務を頑張っております。

新送迎車を納車
患者さんに快適な時間を提供し安全に送迎いたします。

認知症ケアグループ 発足
認知症になっても誰もが笑顔で過ごせる施設へ

目次

01 目次

02 朝長医院理事長ご寄稿

03 理事長寄稿

05 学会報告書(ふきあげ納富病院)
…皮膚科部長：新井知隆

07 研修報告 (ふきあげ納富病院)
…検査部 ：小嶋脩友

09 STAFF INTERVIEW (ふるさとの森)
…管理者：馬場崎みちよ

11 STAFF INTERVIEW (ふるさとの森)
…療養支援部 看護課：長橋 明花

13 BrewKASHIMA

15 熱中症予防×コロナ感染防止
「新しい生活様式」を健康に！

17 清掃活動報告

19 わいわいクラブ＆

21 新人紹介

22 Medical English Hab
「実践！医療英語フレーズ攻略」

「勲六等」

朝長医院理事長　朝長弘道

太平洋戦争に従軍した私の父は、昭和二十年(一九四五年)二月、フィリピンのルソン島の山中で、栄養失調とマラリアのため死亡した。一開業医であったが、お国のために軍医として出征してわずか半年後のことであった。同年八月十五日、戦争は終わったが、その時は消息不明で、秋も深まったころ死亡の通知が来た。

その時、私どもの家庭はそのころの平均的な構成の三世代同居であって、夫々(それぞれ)が父をなくし、夫を亡くし、子を亡くした悲しみにつつまれた。三十歳代半ばで未亡人となった母は、自分の悲しみが一番深いと思っていたが、ずっとずっと後になって、子を亡くした親の悲しみがもっと深いものであったのに気づいた、と最近洩らした。

ひとり息子を亡くした祖母は勅題「海」に因んで次の歌をよんだ。

大洋を超えて征きし子還り来ず
南の星のきらめき止まず

息子が眠る南の島のきらめきが止まないように母の悲しみは終わらなかった。

戦後の混乱、激動もおさまり、人の心にゆとりが生まれたころ戦没者に対する叙勲が行われた。しかし、終戦からすでに二十年以上が過ぎていて、少年だった私も人の親となり、毎日の仕事に熱中していた。戦死した父にどんな勲章が贈られるかあまり関心がなく、記憶も定かではなかった。

先日、仏壇を整理していて父の勲章に久しぶりに会い、改めて見直した。黒塗りのプラスチックのケースの表書きに　勲六等　単光旭日章と読めた。

今まで私は勲章一般についてあまり関心がなかった。毎年の春秋の生存者叙勲を新聞紙上で知り、上位には政治家についで大学の先生が多い。又、勲四等までは全国版に五等、六等は地方版にだけのっている。そんな印象しか持っていなかった。

それにしても、お国のために一命をなげうったのに勲六等かなと思った。しかし、上位の受章者がきらきらの星のように名をつらねる今の時勢だからそう感じるのであって、戦没者叙勲の行われた当時では、国としてもそれで精一杯だったのであろう。少しくすんだ旭日章を手にしながら、そう思い直した。

そんな思惑はさておき、子を亡くした親の悲しみはあまりにも深く、それに比べれば五等、六等などはどうでもよいささいな事だっただろう。たとえ勲一等をもらったとてこの命は帰ってこないのだから…。祖母は次の歌を残していた。

手にすれば涙に曇るいとし子の
命にかわりしこの単光旭日章

八月六日、朝日新聞の歌壇で次の歌に出会った。

ルソンの山に兵死なしめし頃か風の盆
ホームに踊られ涙湧くなり
(交野市　奥西孫市)

奇しくも父が死んだ島の名前である。

部下の兵士をルソン島の山中に失い、自らは奇跡的に生き残った上官だった作者は兵の眠るその島から後髪を引かれる思いで祖国に帰ってきた。それから喜びもある人生だったように祈りたい。

そして今は老人ホームに入所中なのだろう。

慰問に踊られる風の盆を見ながら、五十数年前の今の季節だったと無くなった兵を偲んでおられる。

若くして異国の山中に散った兵やあわれ。生きのびたが、ホームでひそかに涙する、おいた上官もまたあわれ。

(平成十三年)

【昭和19年10月(1944年)】

太平洋戦争の最中、父が日本を離れ、戦地に赴く前の家族写真。両親、祖父母と下の妹。右に立つ私は(旧)鹿島中学一年生。中学三年の兄は学徒動員で不在。弟と上の妹は写っていない。父は一開業医であったが、ほんの一月前に召集を受け、久留米軍師団に入隊したばかりだった。

日露戦争に軍医として従軍した祖父は、この日軍装(軍隊式正装)している。祖母と母はモンペ姿。当時、すでに日本の敗色濃く、サイパン島守備隊は全滅し、日本本土の各地も敵の空襲で大きな被害を受けていた。この写真の4ヶ月後にルソン島の山中で飢えとマラリアの為死亡した。それから半年後に日本が降伏して戦争が終わった。

『院長の窓』

July 2022
～vol.3～

●二〇二二年新入社員への華向けの言葉

～私たちは進化型組織を目指します～

皆さんに出会えて幸せです。当施設を選んでいただきありがとうございました。ご縁ですね。

さて、私たちは、ものすごいスピードで進化しています。

組織も進化します。原始の組織はものすごく平等で平和でした。敵は狼とかライオン。人が敵ではなかったのです。その後、集団生活の人数が増え、まず暴力で支配するという形が取られ、数万年かけて、だんだん、また平等の社会を目指すように進んでいます。私たちは、そういう流れの中でも最先端を進みたいと志しています。進化した先の世界とは「各々が心の奥底からやりたいと思うことに没頭できる組織」です。皆さんが「医療」を選んだのにはそれなりの理由があるはずです。そこを突き詰めるのです。私たちが進化型組織を目指すのはなぜかといえば、あなた方、「若手」がこの組織に注目してくれる、そして、「職場環境が断然良くなる」からです。

職員それぞれが、自信を持って嬉々として本来自分がしたかった業務に従事できる。

これほど幸せなことはないと思います。

逆に、あまりにも早い時代の変化について行くには、進化型組織を目指すしかないのです。

二一世紀に入りとんでもないスピードで技術は進化しています。

この進歩に先端でついていっている人はごく僅かだと思われます。しかし、多くの若者はこの技術を使ってもたらされる恩恵を上手に利用していると感じます。少なくとも、高齢層より若者層の方が、新技術を取得する能力が高く、トレンドを作っているのは確実です。

こういう世の中では、旧来の組織運営ではこの若者が生きてこないんです。進化型組織では、「やりたいこと」を明確に持つ人がその分野を引っ張ります。

年齢など関係ないのです。少し長いスパンで見て、人口増加に対する技術革新をプロットした表を示します。

人口が爆発したのは、第二次農業革命が起こり、大都市が形成され、産業革命と共に石油エネルギーの確保が容易になったためです。ついこの間、村に1台の電話が入って、町の電気屋さんの外から白黒テレビの中の力道山を応援していたのに、今は小学生が一人一台スマートフォンやタブレットで、電話でなくラインをして、テレビでなくYOUTUBEを見ている世の中です。

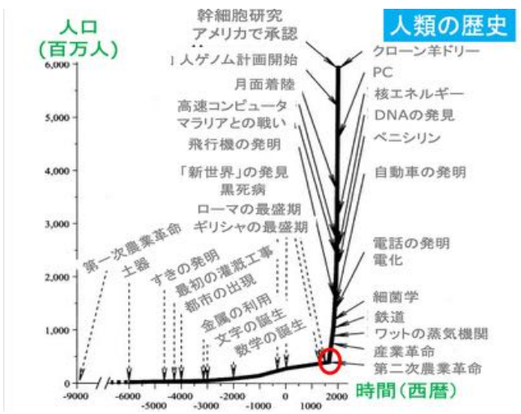
こんな世の中で昔ながらの「司令命令系統」「ピラミッド組織論」など言っていたらもうすでにミイラです。

まもなく、機械に思想を支配されます。気付かないうちにそうなります。個人ではそうでも、少なくとも組織レベルではそういう時代に対応できる組織へ進化しておきたいわけです。というわけで、我々は進化型組織を目指さないといけないのです。

その主役をあなたがた「若者」が担うのです。あなたがた自らが、この場所を自分が過ごす上で最高にここちいい空間に仕上げていってください。

もちろん、私たちみんなで一緒に作りましょう。ありがとうございました。

納富 貴嗣
のうとみ たかし
理事長 ふきあげ納富病院
担当：泌尿器科



学会報告書 1

ふきあげ納富病院 皮膚科部長：新井知隆

第 121 回日本皮膚科学会総会

京都市にて第 121 回日本皮膚科学会総会が令和 4 年 6 月 2 日（木）～6 月 5 日（日）に開催されました。新型コロナウィルス感染症対策を万全した上で、現地開催＋Web 開催のハイブリット開催となりました。私は Web のみで参加しました。現地参加者は昨年よりも増加しているようでした。

期間中、1 日 4～6 時間講演会を聴講しました。その中で特に興味深かった講演会をいくつか紹介します。

●ペットと食物アレルギー

ペットアレルギーはペットの毛や皮膚、唾液、尿などの抗原による経皮的・経粘膜的な感作が成立し発症し、一部は交差反応により思わぬ食物アレルギーを併発します。

【代表例①】

豚肉-猫症候群【Pork-cat syndrome】

- ネコ抗原（Fel d2）に感作され、豚肉を経口摂取した際に、豚肉抗原(Sus s1)との交差反応によってアレルギー症状が現れる。時にアナフィラキシーに進展する。
- 成人には稀な牛乳アレルギーを伴うことがある。

【代表例②】

バードエッグ症候群【Birdegg syndrome】

- 成人の小鳥飼育者に生じる。
- 鳥の羽毛、糞などに含まれる血清アルブミン（Gal d5）に経気道的に感作され、鶏肉や卵黄中に含まれる Gal d5によって食物アレルギーが誘発されると考えられている。
- 卵黄優位の鶏卵アレルギーで、鶏肉アレルギーの合併も稀ではない。

ネコを飼って、豚肉アレルギーを発症するなんてあまり思いませんよね。卵アレルギーもほとんどが小児発症で原因も卵白が多いです。

今後も経食物皮感作から思わぬアレルギー発症する報告は増えると思います。

●うっ滞性下腿潰瘍

【症状】

まず、皮膚が赤くなり、軽度の鱗屑（うろこ状のくず）が生じます。数週間から数カ月で、皮膚が暗褐色に変色します。やがてその部分の皮膚が破れ、びらん（潰瘍）ができます。これは一般的には足首の近くに生じます。

潰瘍に細菌感染が起こることもあります。うっ滞性皮膚炎では脚がかゆくなって腫れますが、痛みはありません。潰瘍が生じると通常痛みを伴います。皮膚が硬く、厚くなって、痛みや圧痛を生じる場合もあります。このような合併症は硬化性脂肪織炎と呼ばれます。

- 静脈性：静脈瘤、深部静脈血栓症、深部静脈血栓症後の弁不全
- 静脈性以外：薬剤、感染、膠原病等

・アムロジピンによる下腿浮腫

・硬化性脂肪織炎

・下腿潰瘍の病態は皮膚科医が思っている以上に多いようで注意が必要です。

【治療】

・脚に血液がたまらないようにする対策
・皮膚炎を緩和する対策
・潰瘍に対し、専用のドレッシング材またはウンナブーツ
・感染症に対し、抗菌薬

うっ滞性皮膚潰瘍

この写真のうっ滞性皮膚炎の患者では、皮膚が破れ、潰瘍が生じています。

●学会内容

【1日目】

①皮膚科医が知っておきたい医療制度

✓ 皮膚科の検査・薬剤・処置・手術で注意すべき事項など

✓ ステロイド外用剤・ざ瘡治療薬・抗ヒスタミン剤などのOTC化の推進

②新時代のアトピー性皮膚炎診療を理解する

✓ アトピー性皮膚炎は、皮膚バリアの機能障害・炎症・かゆみの相互作用により形成される。従来のステロイド外用剤・免疫抑制剤の外用・内服に加え最近では生物学的製剤・JAK阻害剤（内服・外用）も使用可能となり、治療の幅は格段に広がっている。

【2日目】

①明日から出来る皮膚外科手術

✓ 皮膚科外来で行う手術からリンパ節郭清、顔面の皮弁のこつなどを習得

②薬剤耐性対策アクション・皮膚科医に向けたメッセージ

【3日目】

①身近に潜む食物アレルギーの最新情報

✓ ワクチンや食品添加物によるアレルギー

✓ 職業アレルギーとしての成人食物アレルギー

✓ ペットと食物アレルギー

✓ 食物アレルギー管理・治療の展望

②皮膚疾患とマイクロバイオーム

✓ 皮膚には様々な細菌・真菌・ウィルスが存在し、マイクロバイオーム（細菌叢）を形作っている。これら常在微生物は病原微生物の増殖抑制し、一方では皮膚免疫応答に影響を及ぼしながら、恒常性維持に努めている。

※マイクロバイオームとは…

ヒトの体に共生する微生物（細菌・真菌・ウイルスなど）の総体のことです。

これらの微生物が消化器・皮膚、口腔、鼻腔、呼吸器、生殖器など人体が外部環境に接するあらゆる場所には、それぞれ特徴的な微生物群集が常在しています。特に腸に生息する細菌（腸内細菌叢）は約千種類、約百兆個といわれています。近年の研究からヒトマイクロバイオームが健康や疾患に密接に関係することが次々と明らかになってきています。

最近の各種研究によると、図の様々な疾患や病態にマイクロバイオームが関連していることが分かってきました。

【4日目】

①痒疹・皮膚瘙痒症・虫刺症

・透析患者の痒みとIL-31…

透析そう痒症の原因

✓ 皮膚局所(痒み感受性の亢進、痒み惹起物質の過剰産生)

✓ 全身性(ミネナル異常、PTH過剰、慢性炎症など)

✓ 中枢性(脳内メディエーターの産生・バランス異常)

✓ 透析機材の影響など

以上が考えられている。IL-31はアトピー性皮膚炎の痒み惹起物質であり、透析患者でも血中IL-31濃度上昇と痒みの関連が示唆されている。

②浮腫・潰瘍への適切なアプローチ

✓ 下腿浮腫の原因検索方法

✓ 静脈圧迫処置の方法と有用性

新井 知隆
あらい　ともたか
皮膚科部長　ふきあげ納富病院
担当：皮膚科
卒業大学：福岡大学
趣味：釣り、スポーツ観戦

医療安全 web セミナー 1

～医療安全研修 転倒・転落 対策～

～転倒・転落対策と低減向けた KYT 研修～

パラマウントベット株式会社

監修：元武蔵野赤十字病院

専従リスクマネージャー・看護師長　杉山良子

令和 4 年 5 月 30 日

ふきあげ納富病院　検査部：小嶋脩友

●転倒・転落事故の現状

日本医療機能評価機構の医療事故情報収集等事業によると、医療事故全体の中で、約1/5は転倒・転落によるものです。

更に、療養上の世話に限定すると事故の約6割が転倒・転落事故によるものです。

※療養上の世話

患者の症状等の観察、環境整備、食事の世話、清拭及び排泄の介助、生活指導など、看護師の主体的な判断と技術を持って行う、看護師の本来的な業務

転倒・転落が死亡や大怪我に繋がる事があります。多くは障害残存の可能性の低いものとなっていますが、数は少ないものの死亡も2％あります。死亡の原因は主に、頭部外傷です。残存障害としては骨折があります。大腿骨、胸部骨折は直接生命に関わらないものの、その後の生活の質を低下させることになります。

●転倒・転落の発生状況と発生場所

転倒事故の発生状況としては、歩行や移動の際など動くことで起こっている事が多く、発生場所としては、ベットサイドで多く発生しております。主に事故には2パターンあります。

・手順の存在する事故(プロセス型)

例)・予定とは異なる薬剤を投与してしまった。

例)・輸血の量を間違ってしまった。

⬇手順が確立されていれば、防ぐ事が可能だった(業務の標準化)

※医療従事者によって引き起こされるミス

・手順の存在しない事故(非プロセス型)

例)・ベットから降りようとしたら転落した。

例)・廊下を歩いていたら、滑って転倒した。

⬇事故発生時にて、医療従事者が関わることが少なく、見ている人のいない所で起きているのがほとんどで防ぐことが難しい。

※患者側(患者行動)によって引き起こされる患者の有している要因が大きく影響する

・**環境的要因(外的要因)**…自宅とは異なる設備的状況(床の材質や照明等)、物理、構造的な危険性

・**患者個別の要因(内的要因)**…意識障害、運動機能障害、活動領域、視力、聴力の感覚、薬剤の使用、排泄状態…など

・**管理的要因**…病院自体の管理的要因 ⬅

転倒・転落事故の発生

(様々な要因が複雑に重なりあって起こる。)

転倒・転落が要介護状態の原因になることもあります。介護が必要となった主な構成割合を見てみると、骨折・転倒が12.5％と1割以上あることがわかります。

現在から1週間で約20％低下、3～5週間で68～96％も低下してしまいます。つまり、それまで元気にしていた人でも一度の転倒・転落がきっかけで安静を強いられ寝たきりになってしまうこともあるのです。

●転倒・転落によるデメリット

・患者・家族に及ぼす影響

① 患者本人への深刻な身体的影響→寝たきりや死亡へ

② 入院の長期化による家族の負担増

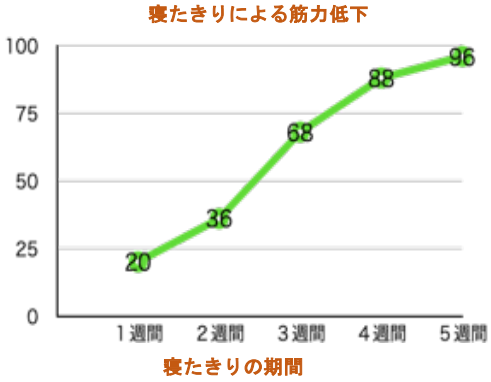
③ 歩行への自信喪失や活動低下→筋力が低下し、社会復帰が困難に

・医療従事者及び施設への影響

① 患者・家族による施設に対する不信感

② 医療従事者が受ける精神的ダメージ(落胆・罪悪感)

③ 施設への経済的負担



●転倒・転落事故の対策

転倒・転落に関わる因子への介入

・患者⬇転倒アセスメントスコアシート

・もの⬇ベット等機器類用具の適切な選択

・環境⬇ケア方法の工夫・用具の活用

事故防止への対応

【ソフト対策】

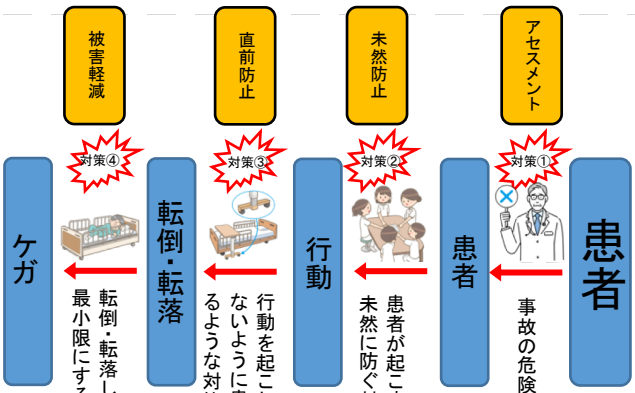
・安全安心と看護教育の両立

【ハード対策】

・安心安全と業務効率化の両立

以上、2つの対策両立で課題を解決していくことが必要である。

4ステップによる対策フロー



●転倒・転落事故の低減に向けたKYT研修

KYT…危険予知トレーニング

リスクを見抜く力を養い、感性を高める為の学習

危険レベルの認知度

KYTは危険に対する感受性を高めるトレーニングですが、感受性は人によって差があります。ある危険があった時、人のその危険レベルは大きく分けて3つに分かれます。

・レベル0 …危険な状態で存在しているのに、その危険を感じないレベル

・レベル1 …危険状態の存在を認知し、必要性を感じてそれに対応できるレベル（今そこにある危険を排除できるレベル）

・レベル2 …これから起こり得る危険を特定、予測、事前に対処できるレベル

KYTの原則の一つに「先取りの原則」というものがあります。事故が起きる前に、病院内や日常業務の中に潜んでいる無数の危険の芽を摘み取り、安全を先取りする。

・ハインリッヒの法則の活用

・定置化

・見える化

※現場の問題点を早期に発見し改善することが重要であり上記は問題解決の手段であり、目的ではない。

KYT基礎4ラウンド法

このラウンドに沿ってKYTトレーニングを実施

全員参加の原則

職場や作業にひそむ危険を発見・把握・解決するために、全員が協力してそれぞれの立場・持ち場で自主的、自発的に問題解決行動を実践することをいいます。

・意識の改革

・経験の共有

・チームワークの強化

●転倒・転落事故とは

他の医療事故とパターンが異なる。非プロセス型であり、いつでも、どこでも、誰にでも、無限に発生する可能性がある。

患者要因が大きく影響し、病院という特殊な環境が要因となっている場合もあり医療従事者が見ていない事が多い中で発生する為、どこに発生リスクが潜んでいるかが、対策を打つ為に重要となる。事前の対策をとる為には、まずは、患者のリスク要因を把握することが必要であり、すなわちこれがアセスメントとなる。

●意見・感想

今回の研修を受講して転倒・転落の危険性というものが常に身近にあることを改めて学びました。

医療の現場で働き出して約1年が経過しましたが、実際に業務内に、転倒・転落のリスクがある場で働いているので、今後は一人で無理せず複数人で介助に対応するなど、周りとも連携し・情報共有を行いながら事前に危険を予測して事故を回避する行動をしていこうと思いました。

認知症介護は明るく楽しく

グループホームふるさとの森
管理者
馬戸崎みちよ

平成 16 年 12 月入職。勤続年数 17 年。『あなただからできる、あなたの色のケアをしたらいい』と伝えて、個性をつぶさないスタッフの育成を心掛けている。

グループホームに迷いこみ、そのまま飼い猫となる。名前は『みーこ』。スタッフ・利用者様の癒しの存在となっている。

1

Q ふるさとの森を選んだきっかけは何ですか?

A 高齢者介護に興味があったから

祖父が認知症になり、家で介護をしていました。その頃は介護サービスがあることも知らず、家族だけで介護をしていたので、中学生の頃から介護の手伝いをしていました。その経験があったので、ふるさとの森の職員募集を知り、介護の仕事をしてみようと思ったのがきっかけです。

2

Q 仕事をする上で大切にしていることはありますか?

A メリット・デメリットは背中合わせ

老健での介護、ケアマネ業務と経験をしてきて思うことは、グループホームは利用者様との距離が近いので、反応をすぐ見ることができます。こちらから働きかけて利用者様の笑顔が見られると嬉しい気持ちになります。しかし、油断をしてしまうと馴れ合いになってしまうので、よくスタッフに『馴れ合いにならない、馴れ合いの関係性』が大切だと伝えています。難しいことですが、はっきりと線引きをしてしまうとギクシャクして、利用者様が言いたいことを言えなくなってしまいます。そうならないように、自分のケアの振り返りを常に心掛け、スタッフにも同じように伝えています。

3

Q 最近の楽しみは何ですか?

A たまった録画を一気に見ること

最近テレビが故障したので、ハードディスク内臓のテレビを買いました。簡単に録画ができることが楽しく、色んな番組を録画しています。気持ちと時間に余裕が出てきて家でゆっくりする時間が増えたので、録画を見る時は1ミリたりとも動かない!という気持ちで、テーブルに温冷両方のコーヒーや緑茶を準備して、好きなにおいのアロマをたきながら録画を見ることが最近の楽しみになりました。気付けば本当に1ミリたりとも動かず半日が過ぎていますね(笑)。

4

Q 将来の夢はありますか?

A 温かみのある家をつくること

高齢者、障害者、スタッフや近所の子供達が家族のように暮らすことができる家のようなものを作りたい。これを将来の夢だと娘たちに話すと『お母さんいくつね』と笑われますが、私はいくつになっても夢を持ち続けることは大事だと思います。

仕事も子育ても楽しく自分らしく

介護老人保健施設ふるさとの森
療養支援部　看護課
長橋 明花

平成13年3月入職。勤続年数21年。子育てが始まるタイミングで通勤時間の短縮等を考慮してふるさとの森へ異動となる。

『ふるさとの森へ異動後はずっと療養棟で勤務をしているので、今後はデイケアの仕事を経験してみたい』と語る。

1

Q　看護師になったきっかけを教えて下さい。

A　親から勧められたから

中学三年生の時に初めて母から看護師にならないかと言われました。その時はなんとも思っていませんでしたが、高校で進路を考えるようになり、母の薦めと、いとこが看護師をしていたこともあり、看護学校に行くことを決心し、看護学生として納富病院に入職しました。

2

Q　仕事のやりがいは何ですか？

A　『ありがとう』を言われたとき

老健は疾患を持っている高齢の方ばかりなので、いつ何が起きてもおかしくありません。病院は短期間で退院していく患者さんが多く、老健は長く利用される方が多いと思います。その分利用者さんとの距離も近くなり、マンツーマンの時間が取りやすいので、落ち込んだりしている利用者さんがいると、雑談をして話をゆっくり聞く時間が取れます。色々な話をしている中で、最初は落ち込んだ表情をした利用者さんが笑顔になり、『ありがとう。話を聞いてもらって良かった』と言われた時は、この仕事をしていて良かったなぁと思います。

3

Q　近寄りがたい雰囲気がありましたが、昔と今を比べて何か変化はありましたか？

A　自分に余裕がなかったのかな（笑）

なんでかわからないけど、みんなから怖いとはよく言われます（笑）。20代前半で子育てが始まり、仕事と子育てで時間に追われていて、自分に余裕が無くピリピリしていたのかもしれません。自覚はありませんでしたが（笑）。今は一番下の双子が小学生になったことと、自分が40代になったこともあり、落ち着いたのかなと思います。全然怖くなんかないですよ（笑）。

4

Q　6人の子育てと仕事を両立させる秘訣を教えて下さい。

A　子供と一緒の趣味を持つ！

両親や義妹家族と一緒に住んでいるので、全員で14人で暮らしています。年上の子が年下の子供たちの面倒も見てくれるし、家事も自分一人でこなすわけではないので両立できているんじゃないかなと思います。娘がきっかけで、親子でBTSにハマっています(笑)。子供達と同じ趣味を持つことで、話をするきっかけができたような気がします。職場でもBTSが好きなスタッフを見つけ、スタッフとの会話も増えたと思います(笑)。

節	試合日	試合会場	スコア	対戦相手
第１節	3月19日(土)	東風平運動公園サッカー場	△１－１	川副クラブ
第２節	3月20日(日)	南城市陸上競技場	○４－１	海邦銀行サッカークラブ
第３節	3月27日(日)	福岡フットボールセンター（人工芝Ｃ）	○２－１	KMGホールディングスFC
第４節	４月３日(日)	延岡市西階総合運動公園陸上競技場	●０－２	FC延岡AGATA
第５節	４月10日(日)	志布志市運動公園陸上競技場	△０－０	NIFS KANOYA FC
第６節	４月17日(日)	鹿島市陸上競技場	●０－４	ジェイリースFC
第７節	5月1日(日)	都農町藤見総合運動公園陸上競技場	●０－４	ヴェロスクロノス都農
第８節	５月15日(日)	鹿島市陸上競技場	●０－４	沖縄SV
第9節	５月29日(日)	鹿島市陸上競技場	○３－１	日本製鉄大分サッカー部
第11節	6月12日(日)	SAGAサンライズパーク球技場北	○２－１	熊本県教員蹴友団
第12節	6月25日(土)	南風原町黄金森公園陸上競技場	○５－１	川副クラブ
第13節	6月26日(日)	南城市陸上競技場	○２－０	海邦銀行サッカークラブ
第14節	7月3日(日)	SAGAサンライズパーク球技場北	●１－７	KMGホールディングスFC
第15節	7月10日(日)	鹿島市陸上競技場	●０－８	FC延岡AGATA

～サッカーだけでなく地域への貢献を目標に～

私たちは『よか人間を育てよう』を理念に活動し、サッカープレイヤーとしても、1人の人間としても、全国や世界で通用する人間を育て鹿島の誇りを全国・世界に発信できる「from KASHIMA」を作り上げていきたいと考えております。

地域の問題解決や地域活性化として、存在意義のあるクラブに作り上げて、私たちがサッカーをする為にあるクラブではなく、地域の為のチームを目指しております。その為に、私たちは、雇用の創出や今後の未来を担う子供達の教育などに力を入れて、主に、サッカー教室、清掃活動、イベント開催、鹿島地域の農業のお手伝いなどを行っております。今後は、組織としての土台を硬め、今行っている活動を広げ、地域の人たちを巻き込んで行って参りたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

※鹿島保育園（ブリューコート）

※農業委員会への説明

※みかんの収穫のお手伝い

※幼児サッカー教室（ブリューコート）

※地域の子供達との交流

※有明海清掃活動

誠晴會メンバー

監督： 永吉龍也
所属：送迎

4 DF： 橋口大樹
所属：Nuevo puente(合)

18 MF： 末長大輝
所属：透析室

14 MF 砂田琢己
所属：透析室

24 FW 武部壮馬
所属：STFree

●TEAM DATA

チーム名：Brew KASHIMA
ホームタウン：佐賀県鹿島市
所属：九州サッカーリーグ(J1から数えて5部)
創設：2022年(以前は佐賀LIXILFCとして活動)
メンバー：30名
成績：天皇杯佐賀県大会優勝(R4年)…など

ブリュー鹿島
BrewKASHIMA

所属：九州サッカーリーグ
順位：6位 /11チーム(7/10時点)
成績：天皇杯佐賀県大会優勝(R4年)

～実業団から市民クラブへ鹿島の誇りを全国へ～

日頃よりBrewKASHIMAの活動にご理解とご支援いただきまして、大変感謝しております。

2022年1月にBrewKASHIMAが立ち上がり始動して約７ヶ月が経ちました。3月19日には九州リーグが開幕し、天皇杯佐賀県大会を優勝するなど皆様のご支援を賜りながら選手・スタッフ一同皆様の思いを背負わせてもらいながら戦っております。

7月10日(日)時点で、第15節が終了し順位は、6位となっております。なかなか順調とは言いがたい順位ありますが、誠晴會の方々が気温が高く暑い中であっても、試合会場へお越しいただいて、お応援してくださっていることが、私たちは大変嬉しく思っており、原動力となっております。その思いに報いる為にリーグ戦終了時に皆様に良い結果を報告できるように精一杯努力し続けたいと思っております。

残り７試合となっており、夏の厳しい戦いになってきますが諦めない『鹿島魂』を忘れず戦って参りますので引き続き応援のほどよろしくお願いいたします。

環　境　省
厚生労働省
令和3年6月

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。
暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

ウイルス感染対策は忘れずに！

熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

屋外で
人と2m以上
（十分な距離）
離れている時

マスク着用時は

激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

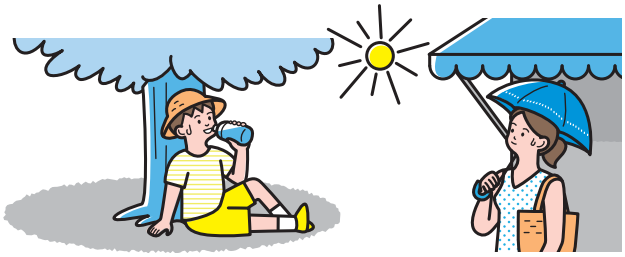
気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

環境省　厚生労働省

新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：https://www.wbgt.env.go.jp/

暑さを避けましょう

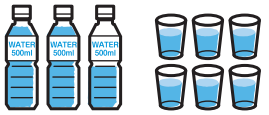
・**涼しい服装**、**日傘**や**帽子**
・少しでも体調が悪くなったら、**涼しい場所**へ移動
・涼しい室内に入れなければ、**外でも日陰**へ



のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

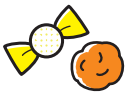
1時間ごとに コップ1杯　**入浴前後**や**起床後**も まず水分補給を

・1日あたり
1.2L（リットル）を目安に



ペットボトル 500mL 2.5本　**コップ約6杯**

・大量に汗をかいた時は**塩分**も忘れずに

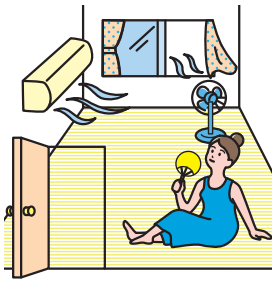


エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

（ エアコンを止める必要はありません ）

注意 **一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません**

・窓とドアなど**2か所**を開ける
・**扇風機**や**換気扇**を併用する



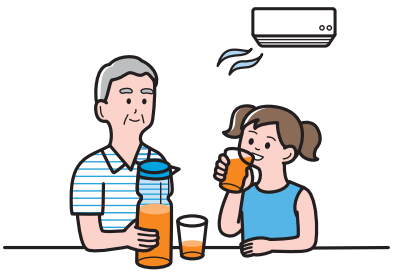
・換気後は、エアコンの温度を**こまめに再設定**

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動**（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**）

・毎朝など、**定時の体温測定**と**健康チェック**
・体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**

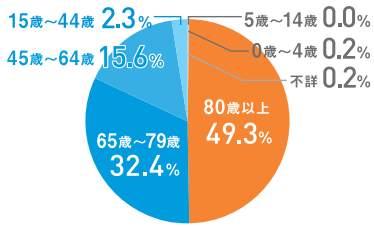
知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



熱中症警戒アラート発表時は
熱中症予防行動の徹底を!

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

■年齢別／熱中症死亡者の割合

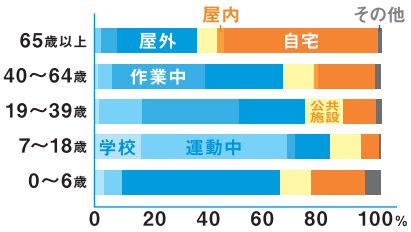


出典：「熱中症による死亡数　人口動態統計2019年」厚生労働省

熱中症による死亡者の
約8割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別／熱中症患者の発生割合



出典：「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」国立環境研究所 2009年

高齢者の熱中症は
半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

肥前鹿島干潟

・登録年月日…2015 年 5 月 29 日
・面積…57ha
・所在地…佐賀県鹿島市
・座標…北緯 33 度 6 分・東緯 1307 分
・標高…-2.5～1 m
・国際登録基準…2・4・6
・保護の制度…国指定肥前鹿島干潟鳥獣保護肥前鹿島干潟特別保護地区

【世界環境の日】

環境の日って知っていますか？

国民の祝日ではありませんが、国連による世界的な記念日です。世界環境Ｄａｙとも呼ばれ、六月五日がその環境の日です。

環境保全に対する関心を高め啓発活動を図る日として制定されている為、六月の一カ月間は、環境月間として、毎年、環境省や地方自治体、企業などによって環境セミナーや展示会などが各地で開かれています。

SEISEIKAI Medical corporation × SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

【清掃活動】

県下一斉美化活動に併せて、鹿島市が運営するラムサール条約湿地である肥前鹿島干潟の清掃活動が実施され、当日は三十の企業・団体で約一六〇名が参加されました。当法人も有明海などの自然環境の保全を目指す「肥前鹿島干潟ＳＤＧｓ推進パートナー」に登録をしており参加をいたしました。

当日は、小雨が降る中でしたが一八名のスタッフが清掃活動を行い、楽しそうにおしゃべりしながら作業をしておりました。昨年のゴミ拾いに比べると人工ゴミが少なく、草木の撤去などを多く拾った印象でした。こうした活動の継続で市民の環境意識が高まった結果なのかもしれません。しかし、全体でみれば集まったゴミの量は重さ六九〇キロ分になり、ごみ袋に入らない粗大ごみもあり、今後も継続して行っていく必要があると思いました。

こういった活動に参加していくことで、私たちが目指す地域還元型企業に介護・医療だけでなく多方面からアプローチし少しでも目標へ近づく事ができていくと考えます。

休日の朝早い中での活動でしたが参加していただいたスタッフの方々には感謝しております。お疲れ様でした。

【ラムサール条約とは…】

ラムサール条約(特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約)は、埋め立てや開発などにより、世界中で湿地が失われていく中、水鳥をはじめとした**湿地の生態系の保全**と**人間の利益として湿地の恵みを持続的に利用すること(ワイズユース)**を目的に制定された条約です。

二〇一二年現在、**国内では五三カ所**がラムサール条約の登録湿地となっています。

肥前鹿島干潟は、佐賀県南部の有明海西岸に位置し、塩田川、鹿島川の河口と海岸に発達する干潟です。

干潟にはムツゴロウやワラスボなど**有明海特有の生き物が生息**しています。また、秋から春にかけてズグロカモメやチュウシャクシギ等のシギ・チドリ類が渡来し、東アジア地域における**重要な渡り鳥の中継地**となっています。

このような有明海の恵みを受け、共に生きる中で、**ムツ掛け漁などの独特の漁業が発達**し、伝統漁として受け継がれてきました。

その他にも、干潟体験のように**直接干潟に入って豊かな自然を楽しむ**など、有明海の恵みと私たちの生活は深くかかわり合っています。

令和４年 ７月 15 日　わいわい&だより　夏７月号

Blaze　Vol.14

わいわいクラブ＆

夏七月号（四～七月編）

クワガタ採り

ドリームキャッチャー作り

順番待ち...

詰め込み過ぎ😂

武雄こども図書館

いちご狩り🍓

探検　ワクワク😆

嬉野：轟の滝

武雄市・永野の風穴

動物との触れ合い...怖

パン作り🍤🥐

チョコムース・スライム作り

佐賀干潟よか公園

フサフサ芝坊や

母の日制作

フラワーバルーン

将来は鷹匠さん！

次号もお楽しみに～

写真：スタッフ一同
文：武部　壮馬

本格的な夏を迎えました。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期ですので生活のリズムを整えながら、元気に、この夏を乗り越えていきたいと思います。

【最近について】

7月に入り、気温の上昇、コロナウイルス感染者の増加などが著しく大変な中で保護者の方々の日々のご理解とご協力に感謝しております。わいわいクラブ＆でも暑さ対策・感染対策を再度見直し徹底したいと考えています。

夏休みが目の前となり、楽しいイベントが待っています。子供達には季節を感じてもらう場所や行事ごとなど、楽しい思い出を作る中で沢山の経験をしてもらいたいと思っております。一年生は上級生の輪に溶け込み、男の子はサッカーや虫捕り、女の子は折り紙やお絵かきなど学校・学年の垣根を越えて楽しく過ごしています。上級生もかわいい弟妹として可愛がってくれています。

【酒井先生ご退職のお知らせ】

約3年間わいわいクラブ＆で勤務をされた酒井典子先生が新たな夢への挑戦と実現のため、令和4年6月をもってわいわいクラブをご退職されました。

明るくパワーに溢れ、頼りになる先生で子供達や我々スタッフも酒井先生に引張ってもらっておりました。いくつになっても夢を持つことの素晴らしさが子供達にも伝わるといいです。しかし、酒井先生がいなくなってしまうことは、とても残念で寂しく思います。約3年間を振り返ると沢山の思い出があり、自然と涙が出てきてしまいます。本当に心から感謝の気持ちでいっぱいです。

これまでの経験を活かし、酒井先生のさらなる発展とご活躍を願っております。

また、お会いしましょう!!

誠晴會だより
Freshers
2022.7
vol.23

～New Employee Introduction～

新入社員社員

～ご挨拶～

新しく誠晴會メンバーとして入職された方々のご紹介です。新しいスタッフを迎えられたことを大変嬉しく思います。新メンバーと共に、私たちの理念である「温かみのある誠実な医療・看護・介護の提供」を目指し、地域の皆さんへの貢献が出来る様に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

・ふきあげ納富病院　R4.4. 16～
あだち　　りえこ
足立 理枝子さん
・外来　看護師

・ふるさとの森　R4.6.16～
もり　　みつまさ
森　光政 先生
・医師

・ふるさとの森　R4.6.1～
やまもと　みどり
山本　緑さん
・地域リハビリテーション部
　通所リハビリテーション課

・ふるさとの森　R4.4.16～
みつたけ　さちこ
光武 幸子さん
・療養支援部
　介護課

・ふるさとの森　R4.7.1～
よこた　　みかこ
横田 実可子さん
・栄養管理部

・ふるさとの森　R4.4.16～
あさなみ　かつゆき
浅浪 克之さん
・療養支援部
　介護課

各施設SNS情報発信中！

FURUSATO NO MORI.
Facility to connect areas

医療法人誠晴會
ふきあげ納富病院

Medical English Hub（めどはぶ）主催の「実践！医療英語フレーズ攻略」

うわ〜、外人が外来にきた！！で、パニックになってしまいますよね。英語って考えて話すものでなく、外人さんが使ってるものをパクる！！が一番いい方法です。めどはぶさんが開催する無料講座から、以下を抽出しました。楽しく英語を学びましょう。

✅今日はどうなさいました？今日はどういったことで受診したんですか？
What brings you here today?

✅どの辺が痛みますか？
Where does it hurt?

✅これまでに今回のようなことはありましたか？
Has anything like this happened before?

✅普段お薬を飲んでいらっしゃいますか？どんなお薬ですか？
Are you on any medication? What kind?

✅食前にこの薬を飲んでください。
Please take this medicine before on meals

✅それでは既往歴についてお尋ねします。
Now, let me ask you about your previous illness.

✅妊娠している可能性はありますか？
Is there any possibility that you may be pregnant?

✅同じ方針だね
We are on the same page

✅臨機応変にやろう
Let's play it by ear

✅安心ですよ
You are in good hands now

✅血管確保が難しいです
This patient is a hard stick

✅循環器内科が併診しています
Cardiology is on board

ポイント
・完璧じゃなくても大丈夫!!
・通訳本やアプリを活用
・第三者の力を借りる

Medical English Hub（めどはぶ）運営事務局

【めどはぶの動画コンテンツ】

■医療従事者が国内で英語を身に付ける方法（ミニ動画）

■社会人の英語学習のコツ（動画）

■山田悠史先生のスゴい英語学習法！（ミニ動画）

■めどはぶサロンメンバーの USMLE 合格体験記（動画）

誠晴會だより 第7号 夏期号

令和4年7月15日発行・配布
限定発行　第三種郵便物未承認

編集人　医療法人誠晴會
発行人　合同広報委員会

医療法人誠晴會発行

〒849-1311
佐賀県鹿島市大字高津原一八六七―一
電話（0954）63―1117

松浦印刷・印刷

ボカサマークリニック＆セレクション

BOCA SUMMER CLINIC & SELECTION

IN KASHIMA 2022

7月29日[金]～31日[日] 開催！！

鹿島吹上公園フットサルブリューコート

〒849-1311 佐賀県鹿島市高津原1860-2

開催10周年記念
プレゼント企画予定！

【日時】7月29～31日　3日間　※1日からでも参加可能

U-8（小学1,2年生）　16:00～17:30
U-10（小学3,4年生）18:00～19:30
U-12（小学5,6年生）20:00～21：30

【参加費】1クラス 1人:3,000円（税込）※1クラスのみの方：5,000円
1day:3,000円　2day:6,000円　3day:9,000円

【お問い合わせ】Nuevo Puente 合同会社
〒849-1311 佐賀県鹿島市大字高津原3382番地1ルーセング高島B201
TEL:080-2733-0535
E-mail:bocakashima@gmail.com

【申し込み方法】
QRコードを読み込み専用からの申し込みになります。
イベント専用サイト＞申込みフォーム＞記入シート＞送信
当日のご参加当日にてお待ちしております。

未来応援ドリームプロジェクト
～私たちは子供たちの夢を応援しています～
子ども達の未来のために
～藤津郡鹿島地区のスポーツ・文化振興の継続的な基盤作りと活動の充実を目指して～
継続永年アドプト賛同企業

株式会社植松建設
日本酒・焼酎・ビール 鶴荘
CHALLENGE SPIRIT 合鉄工株式会社
三原豆腐店
有限会社光武酒造場
鶴巻屋造園土木
株式会社 BMJ
熊カシマ美装
社会福祉法人 誠愛会 城田病院
ギフト HIYOKO
下河辺眼科医院
社会医療法人 恵愛会 ゆうあいビレッジ
有限会社ひぜん
医療法人 秀山堂 薬師寺医院
株式会社 アルナ薬局
医療法人 誠愛会 ふさあげ納富病院
FURUSATO MORI
ネット印刷のナウプリ
株式会社 INDIGO Total Gift Company
FLOWER 花の伊東
紀州屋
Blaze
Good Life
バーモスホーム
2022年度アドプト賛同企業
井栄産業商事
ドリプロの青少年育成事業への賛同企業および個人を随時募集しています。また、応援をされる団体や大会、企画も同時に募集しています！お気軽にお問い合わせください。お待ちしております
担当：井上090-1062-9974 deepsea.deepsky@icloud.com