誠晴會だより

Medical corporation SEISEIKAI
Public information magazine

4月
春号
Aplil. 2021
No.18

今月の表紙

わいわいニューアイテム【American Leather】の田村美樹社長から寄付して頂きました。
アメリカから取り寄せた木登りアイテム“ツリークライマーズ”おそらく日本未上陸のアイテムがわいわいにきました!!
大人が乗っても壊れない強度のこのアイテムは早速子供達の大人気遊び道具になりました。なんと木登りの順番待ちになっております。

■ふきあげ納富病院理念■

1. 温かみのある誠実な医療提供を通じて、地域医療の推進に貢献いたします。
2. 泌尿器疾患、腎臓疾患に関する専門性をより追求します。

■ふるさとの森理念■

1. 温かみのある誠実な看護と介護を通じて、地域介護の推進に貢献し、一日も早い在宅復帰を目指します。
2. ご利用者とそのご家族、私達とのチーム全体による目意識を持ったリハビリテーションを中心とする残存機能維持、向上を目的とする医療ケアを目指します。
3. ご利用者の人間らしさと豊かな人生に寄与し、新しい生き方のサポートを致します。
4. 生きがいのある生活空間と生涯教育の場を提供します。

ふきあげ納富病院：佐賀県鹿島市大字高津原 1867-1　介護老人保健施設ふるさとの森：佐賀県藤津郡太良町大字糸岐 6797 番地 1

朝長医院　朝長 弘道 院長ご寄稿

「先輩」

理事長　納富 貴嗣

院長の窓

「正常バイアス」

【研修会報告】院外研修

ゆうあい公開セミナー[Web]

ふきあげ納富病院　看護師 小池 愛子

TOPICKS

誠晴會SDGs特集

・17の持続可能な開発目標

・SDGsへの取り組み

スタッフインタビュー

・コロナに負けるな

1..イ イ ピュー

2..野辺田 萌

わいわいクラブ活動紹介

「1～3 月わいわい大作戦」

SEISEIKAI NEWS

「手作りマスク寄付」

私は誰でしょう・お知らせ

新人紹介

誠晴會だより

4月 春号

2021 No.18

CONTENTS

01 目次

02 朝長医院院長ご寄稿

03 理事長寄稿

05【研修会報告】院外研修

TOPICKS

07 SDGs 特集

08 SDGs とは

09 17の持続可能な開発目標

10 SDGS への取り組み

11 スタッフインタビュー

コロナに負けるな

1..イ イ ピュー

2..野辺田 萌

17 わいわい活動紹介

19 SEISEIKAI TOPIK

「手作りマスクの寄付」

20 私は誰でしょう・お知らせ

21 新人紹介

～ふきあげ納富病院編～

～ふるさとの森編～

NEXT

次回は 7 月 15 日発行

「先輩」

朝長　弘道先生

嬉野町の陣野地区は大野原高原に連なる高台で、林の山道を登り抜けるとぱっと視界が開け、茶畑が一面に広がる。最近は防霧ファンの支柱が立ちならび、先端の羽には日光がきらきらと映えている。

かつてここは原野だったが、太平洋戦争が終わって三年目、昭和二十三年（一九四八年）開拓の手が入り、先達の血がにじむような努力の結果、今日の見事な茶畑となった。

開拓者は敗戦によって海外から引き上げた人が多く、不慣れな農作業に苦しんだ。雑木を切り倒して根を掘り起こし、草を焼き、石を取り除き、こうして出来た荒れ地にお茶の苗木を植える。収穫ができるまでに数年はかかる。それまでは土木工事等で日銭を稼ぎ、食いつないだ。

昭和二十五年、朝鮮戦争をきっかけに日本経済は立ち直りをみせ、工業化、都市化の波が押し寄せてきた。しかし、農業はそのままとり残され、重労働の割に報いられるものは少なかった。こんな状況のもとで、将来に見切りをつけ、新たな天地を求めて陣野を去る開拓家族が後を断たなかった。こうして当初二十三家族があったのが、今ではたった九家族となってしまった。

Kさん（二十九歳）はその家族の中のひとりで、開拓の第一世代である。ずいぶん頑張ってきたが、ここ五、六年、物忘れが目立ち、やる気がなくなってきた。三年位前から寝たり起きたり、平成十一年夏の気管支炎をきっかけに寝たきりに近くなったので、私が定期的に往診することになった。

何回か往診を重ねるうちに、物言わぬKさんに変わって奥さんから昔の苦労話を聞くようになった。開墾の辛さ、雪深い冬の厳しさ、ランプの生活、そして長男の小学生入学直前に電灯がついて喜んだこと、などなど。開拓の、質素な造りの家の中で話してくれる奥さんの物腰は柔らかく、折目正しい言葉遣いが今でも思い出される。さらにKさんご夫婦は戦前は東京に住む月給取りであったこと、夫は旧鹿島中学校の出身であることも教えらえれた。鹿島中学！私の出身校だ。とするとKさんは私の大先輩だ。Kさんの頃は中学校に進学できるのは、ごく恵まれた階層の子弟だけだった。そう思って見ると、Kさんの面長で彫りの深い顔は品がよく育ちの良さが感じられた。

私はKさんの口から直接、鹿島中学校出身であることを聞きたかった。

「Kさん、ご出身はどちらでしたかね」しばらくして「G町です」

「小学校はどちらでしたか」

少し考えた挙句「G小学校です」「そうですか、それからどこに進まれましたか」私は誘導したが、じっと待っても返事は帰ってこなかった。

日を改めて、又同じことを試みた。最後に「中学校はどちらでしたか」と聞いた。Kさんはじっと考えているようだったが「もう忘れてしもうた」とすまなさそうに力なくほほえんだ。

私はそれ以上続けるのを遠慮した。もし、Kさんの口から鹿島中学校出身との言葉が出たら、私は初めて知ったような振りをして、少し大げさに驚き、「そうですか。私も鹿島中学校出身です。そしたらKさん、あなたは私の大先輩ですよ」と敬意を表するつもりだった。

平成十一年の暮れもおしせまった頃、Kさんは、二、三日元気がなかったが、急に消えるように亡くなられた。子供達も間に合わなかった。

東京の月給取りだったのに戦争ですっかり人生設計が狂い、山深い開拓部落で苦労しながらの一生を終えたK先輩。後輩に名乗りをあげることも出来ないまま逝ってしまった。

おそい春が巡って来た。広い茶畑は、新芽の若緑一色だ。渡る風に防霧ファンがまわる。全て去年と同じ、何事もなかったように全て去年と同じである。

（平成十二年）

ふきあげ納富病院

内田先生が考える 対コロナ時代の心構え ＝ 正常バイアスの アティチュード

「院長の窓」

ふきあげ納富病院
院長　納富貴嗣

「内田樹を読もう会」という床屋でおじちゃんがする会話の延長みたいな勉強会（がものすごく発展しちゃった、、、）を続けていましたが、このコロナ騒動で、開催する勇気をそがれています。自分自身とすれば、「定期的な継続」が理想的なのですが、「もしも」のことがあれば、「なにが」そのあと起こるかわからない。しかも、おそらく悪いこと、、

しかし、内田樹先生のこの文章に触れて、そんな弱気な考えに対し、再考を迫られちゃったな～と感じました。

内田先生から「納富君？？正常バイアスを解除しないといけないんじゃない？」と戒めてくださったと感じた次第です。

以下、時間がある方はお読みください。

コロナウイルスの感染拡大でも、「自分は感染しない。感染しても軽症で済む。他人に感染させることはない」というふうに考える正常性バイアスが働く。必ず働く。だが、非常時というのは正常性バイアスがもたらすリスクが劇的に高まる事態のことなのである。だから、どこかで平時から非常時にコードを切り替えて、正常性バイアスを解除しなければならない。

問題は「正常性バイアスを解除する」というのがどういうふるまいのことか、よくわかっていないということである。

それを「いたずらに恐怖する」「過剰に不安になる」というふうに解釈すると、正常性バイアスの解除は困難になる。いかにも「恰好悪い」し、どう考えても「生きる力を高める」ふるまいではないように思えるからである。恐怖や不安に取り憑かれて浮足立っている人間と、非常時にもふだん通りに落ち着いている人間のどちらが「危機的状況を生き延びられるか？」と考えたら、誰でも後者だと思う。

『史上最大の作戦』では、ノルマンディー上陸作戦で最悪の戦場となったオマハビーチで、ドイツ軍の機関銃掃射を受けながら葉巻をくわえて海岸を歩くノーマン・コータ准将の姿が活写されている。彼の落ち着いた適切な指示によって連合軍兵士は防御線の突破に成功するわけだが、彼はどう見ても恐怖心に取り憑かれているようには見えない。だが、彼は「正常性バイアス」に固着していたからそうしたわけではない。歴戦の軍人としてちゃんと「非常時」へのスイッチ切り替えを行っているのである。それは「自分が見ているものだけに基づいて状況を判断しない」という節度を持つことである。

正常性バイアスの解除とはいたずらに怖がることではなく、自分が見ているものだけから今何が起きているかを判断しない。自分が現認したものの客観性・一般性を過大評価せず、複数の視点から寄せられる情報を総合して、今起きていることを立体視することである。

以下省略(大事だけど、、)

2020年11月4日　内田樹の研究室より

「バイアス」

バイアス（英・bias）とは偏り、偏った見方とのこと。他にかさ上げ、または斜めのこと。

「正常バイアス」

災害があっても自分だけは大丈夫と思うこと。特に自身に耳の痛い情報は入らないこと。

ウェキペディアより

ゆうあい公開セミナー［Web］

1

令和２年 10 月 23 日

ふきあげ納富病院
看護師：小池　愛子

テーマ
①「褥瘡の診断」皮膚科医
②「褥瘡の評価と治療」形成外科医
③「座位保持での褥瘡予防」理学療法士
④「褥瘡と栄養」管理栄養士

◎例年　ゆうあい公開セミナーがエイブルにて行われていましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大により、ｗｅｂにて。

１　褥瘡とは
・褥瘡の好発部位リスク
・褥瘡の分類（省略）
褥瘡の治療
・乾燥環境（消毒して細菌を繁殖させない）
←
・保湿環境（保湿環境を保って自然治癒力を利用）
正常な皮膚細胞まで障害されてしまい、上皮化を遅らせる。

○褥瘡の予防
①体位変換
・２時間毎の体位変換
・ベットの傾きは30度以下
・エアマットレスなど耐圧分散用具の使用
②体を清潔に保つ　入浴や清拭
③スキンケア　毎日の保湿ケア
④栄養をしっかりとる　１日３食、タンパク質や鉄、銅、亜鉛など

２　褥瘡の評価と治療
褥瘡の評価　褥瘡の状態を正しく評価する
←
適切な治療へとつながる
ＤＥＳＩＧＮ（デザイン）とは？
褥瘡の状態を評価するためのツール
←
褥瘡の状態、重症度、経時的変化をみる
Ｄ　深さ
Ｅ　浸出液
Ｓ　大きさ
Ｉ　炎症・感染
Ｇ　肉芽組織
Ｎ　壊死組織
・ＤＥＳＩＧＮ―Ｒの点数と治癒期間
・ＤＥＳＩＧＮ―Ｒは各項目の合計点（０～66点）により褥瘡の癒予測がある程度可能
・９点以下
約８割の褥瘡が１か月以内に治癒
・18点以下
約６割の褥瘡が３か月以内に治癒

◎急性期の褥瘡

・急性期：発生から1～3週間・急性期の褥瘡は不安定で変化しやすく感染にも弱い

・まず除圧

・壊死組織の有無、感染の有無、浸出液の量、肉芽の状態にあわせて治療を行っていく。

3　坐位保持での褥瘡予防

・褥瘡の発生要因

←

圧力とずれ力

圧力

体の同じ個所に長時間の圧力が加わる

体の接地面が少ないほど集中的な力が加わり圧力が高まる。

褥瘡予防のポイント

・ポジショニング（接地面をふやす）

①　深く座る

②　クッションやタオルなどの使用

③　足置き

・除圧

①　除圧を行う時間の目安

・臥位では2時間以内の体位変換

・坐位では　1時間以内の体位変換

②　座り直しのタイミング

・車椅子に座った時

・姿勢が崩れている場合

・お尻、背中の痛み

③　介助での除圧方法

・背抜き、足抜き

←

ずれ力より生じた皮膚のツッパリ感や衣類のしわ等を取り除く

4　褥瘡と栄養

褥瘡予防には、栄養状態の管理と低栄養を防止すること

≪まとめ≫

・接地面を増やし、圧力を分散させる

・長時間の圧迫を避け　除圧を行う

・背抜き足抜きを行い　衣類のしわを伸ばす

・耐圧分散クッション、マットレスの活用

◎意見・感想

・新型コロナウイルスの影響で実際公演を聞きに行けずｗｅｂでの開催でしたが逆に委員の全員が参加できるようになったのでよかったと思います。

持続可能な開発目標
×
誠晴會ＳＤＧｓ特集

”SDGs”とは？

◆ 2015年に国連で採択された「2030年までの達成をめざす17の目標」
◆国際機関、政府、企業、学術機関、市民社会、子どもも含めた全ての人が、それぞれの立場から目標達成の為に行動することが求められている
◆ キーワードは「誰ひとり取り残さない」

●ＳＤＧｓとは

貧困、紛争、テロ、気候変動、資源の枯渇…

人類は、これまでになかったような数多くの課題に直面している。このままでは、人類が安定してこの世界で暮らし続けることができなくなってしまうと言われている。そんな危機感から、世界中の様々な立場の人々が話し合い、課題を整理し、解決方法を考え、２０３０年までに達成すべき具体的な目標を立てた。それが「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals：SDGs）」である。

ＳＤＧｓは、「持続可能な世界」を実現するための、いわばナビのようなものである。人類はいま、そのナビが示す方向に進めているだろうか？ そして、君自身はどうだろう。

様々な社会の課題とＳＤＧｓとのつながりを知り、「持続可能な世界を築くためには、何をしたらいいのか。また、将来自分はどのように目標達成に貢献できるだろうか。」それを考えることが、２０３０年の世界で主役となって活躍している私達に課せられたミッションである。

●持続可能な開発とは

持続可能な開発とは、将来世代のニーズを損なうことなく現代世代のニーズを満たす発展を意味します。簡単に言えば、環境を破壊し続けることなく、人びとの消費を支え続けられる世界にするということです。

消費活動には自然の資源を使いますし、環境を破壊することもあります。資源を使い果たし環境を回復できないほどに破壊してしまうと、将来の世代が生活をするために必要な資源を得られなくなります。

そこで自然環境を保全し、資源の消費と自然の再生のスピードを管理する必要があります。そのバランスを取ることで、持続可能な世界を実現します。

しかし、この持続可能な世界を実現するためには、解決すべき地球規模での多くの問題があります。

貧困・飢餓・紛争・教育の質や男女格差などのほかに、貧富格差・気候変動や自然災害・エネルギー問題・生物多様性の喪失などがあります。

これらの問題が複雑に絡み合い、さらに予測不可能な問題を引き起こすことも考えられます。

～SDGsへの取り組み～

●SDGs達成に必要な事

SDGsには全部で169ものターゲットがあります。これを達成するために取り組むのは国であり企業やNPO・NGOであり、わたしたちです。

つまり、この世界で生活をする個人それぞれが取り組む必要があります。

となればSDGsを達成するために、まずは個人それぞれが関心を持ち理解することが必要になるでしょう。

そのためには各国が協力し、主体となって動くことが大切です。毎年SDGsに取り組む国それぞれの達成度のランキングも発表されています。

2019年版のレポートでは、日本は162ヵ国中15位でした。

日本でも政府の取り組みのもとで企業やNPO・NGOがSDGsの達成に向けた取り組みを表明し、具体的な実践へと踏み出しています。

その企業や団体といった組織が啓蒙(けいもう)活動を行うことで、個人一人ひとりがSDGsへ関心を持ち、その必要性を理解して行動に移すことができます。

そして個人一人ひとりに何ができるのか、具体的にわかれば簡単にSDGsの目標達成に向けた取り組みができるようになります。

●私達に出来ること

寄付・募金

NPOやNGOの団体に寄付や募金をすることで、食料支援や教育支援などに貢献できます。飢餓と貧困をなくし質の高い教育を普及することで、ゴール1・2・4の達成につながります。

日常生活を見直す

食料やエネルギーの無駄をなくすことを心得るだけでゴール7と12の達成に貢献できます。環境省の発表では、4人家族1世帯で年間約6万円相当の食品が家庭から捨てられているそうです。

買いすぎないようにしたり保存方法を工夫したり、日常生活で出来ることが多くあります。また電気をこまめに消すなど、エネルギーを無駄にしないことも大事です。

周りの人に広める

SDGs目標達成には、個人の取り組みが不可欠です。しかし、その様な取り組みがあることを自体を知らない人も大勢います。

そこで自分が知っていること、日常で取り組んでいる知ってもらう事も大切です。世界で起きている問題に感心を持ち、SDGsを理解する人が増えれば、それだけ活動が広がります。SNSなどで情報を発信してみるのも効果的です。

●誠晴會の取り組み

現在、誠晴會では法人全体としてSDGsに取組む事を決め、担当者をおき進めています。そして、鹿島市のラムサール条約推進室と共に、『肥前鹿島干潟SDGs推進パートナー』として鹿島市と連携しSDGsの理念を踏まえ有明海の環境保全を通じてSDGsの普及はじめ、推進に取り組んでいます。

特別に新しい事、難しい事をする必要性はなく、現在私達が行っている取組みをSDGsの内容に紐付けを行い、どのゴール・ターゲットに貢献するのかを整理する作業を行います。

整理したものを“誰にでも分かる様に”17のゴールのアイコンを使用しながら発信し、第三者へアピールをしながら、自分達の特徴である強み・弱み（得意・不得意）を書き出します。そうする事で将来のビジネスチャンスと経営リスクとしても捉えることもできるでしょう。紐付けた結果を分析する事で、次の戦略へ活かす事が出来ると考えます。

ふきあげ納富病院、ふるさとの森、わいわいクラブ、この3つの施設の特徴を利用して、誠晴會のニッチを確立していこうと考えています。

次回は私達の取り組みをご紹介していきたいと思います。

17の持続可能な開発目標（SDGs）詳細

目標1[貧困]
あらゆる場所あらゆる形態の貧困を終わらせる

目標2[飢餓]
飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養の改善を実現し、持続可能な農業を促進する

目標3[保健]
あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

目標4[教育]
すべての人に包括的かつ公平な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する

目標4[ジェンダー]
ジャンダー平等を達成し、すべての女性及び女児のエンパワーメントを行う

目標6[水・衛生]
すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する

目標7[エネルギー]
すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的なエネルギーへのアクセスを確保する

目標8[経済成長と雇用]
包括的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用（ディーセント・ワーク）を促進する

目標9[インフラ、産業化、イノベーション]
強靭（レジリエント）なインフラ構築、包括的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る

目標10[不平等]
国内及び各国家間の不平等を是正する

目標11[持続可能な都市]
包括的で安全かつ強靭（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する

目標12[持続可能な消費と生産]
持続可能な消費生産形態を確保する

目標12[気候変動]
気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる

目標14[海洋可能な消費と生産]
持続可能な開発のために、海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する

目標15[陸上資源]
陸域生態系の保護、回復、持続可能な利 用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処ならびに土地の劣化の阻止・ 回復及び生物多様性の損失を阻止する

目標16[平和]
持続可能な開発のための平和で包括的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的な説明責任のある包括的な制度を構築する

目標17[実施手段]
持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

MITSUKO　ONO

ERIKA　NISHINO

TOKUKO　ISO

STAFF　INTERVIEW

SPECIAL　FEATUR

コロナに負けるな

DAIKI　MORISAKI

MOE　NOBETA

新型コロナウイルス感染症の大流行により、家族が施設へ出入りできなくなって1年以上が経つ。with コロナ時代となり、面会の方法も“LINE 面会”や“タブレット面会”へと変化した。面会できる時間を制限しているので、なかなか都合がつかず面会できない家族もいる。そんな中でも、家族が施設へと足を運ぶのが、利用者の衣類交換である。会えない不安な気持ちに少しでも寄り添えるよう、衣類交換時には「談話室でテレビを見られていましたよ」「元気にされていますよ」など、利用者の今の様子を伝えるように心掛けている。利用者と家族の理解・協力があるからこそ、我々は笑顔で仕事ができている。

スタッフインタビュー第三弾は、若手のスタッフをクローズアップ。医療・福祉の道を選んだ理由や、これからの目標について語ってもらった。

Since2020.4

SPECIAL 1 INTERVIEW

イ イ ピュー

EI EI PHYU

2018年3月ミャンマーより介護を学ぶために来日。2020年3月西九州短期大学部卒業、介護福祉士取得。来日当初は日本食に抵抗を感じていたが、今では『緑茶やラーメンも食べられるようになったけど、日本のお米が一番好き！回転寿司に行ってアボカドロールをよく頼みます！』と言うくらい。キュートな笑顔がとても印象的である。

写真：徳村こゆき
インタビュー：戸田亜由美

― 医療・福祉の仕事を選んだきっかけは何ですか？

「子供の頃から誰かのお世話をすることが好きでした。祖母が病気をして薬を飲まないといけない状態になった時も、私が薬を持って行かないと飲まなかったので、学校から帰ったらまず祖母に薬を飲ませることが日課となっていました。社会人となり小学校の先生として働いている時に、施設でボランティアをすることがありました。ミャンマーは医療・福祉の制度や技術が発展していないので、病気になる人や感染症が起きやすく、この状況をどうにかしたいと思うようになりました。だから、介護の技術が発達している日本で勉強をしたいと思いました。姉からは、介護は汚い仕事もあるし、きついから辞めたらと言われたことがあります。当然、オムツ交換や入浴介助など汚いとかきついと思われる仕事もありますが、そういった仕事をした後は相手の体が綺麗になることはもちろん、自分の気持ちも綺麗になるように感じます。私は姉に反対された時もありましたが、自分の意志で介護の仕事をすることを選びました。」

― 母国を離れることに抵抗はありませんでしたか？

「もともと外国に行きたい気持ちと、日本の介護の技術を学びたいという気持ちがありました。姉が東京に住んでいたこともあり、治安が良くみんな平等で、差別がない国だと、日本の良さをたくさん聞いていたので母国を離れることに抵抗はありませんでした。日本語は日本に行くことを決めてから勉強を始めました。日本語は漢字、平仮名、カタカナ、ローマ字と種類が多く難しい言語だと思います。今は少しずつ慣れてきて、“褥瘡”や“誤嚥”など難しい漢字も字を見れば意味がわかるようになりました。それでも時々難しい言葉がある時は職場の人に聞いたりして勉強しています。勉強の仕方も、ミャンマーは参考書を読み自分で勉強をするスタイルなのですが、日本は人前で発表したり、教えあったりして勉強していくので、日本の教育システムの方が好きです。将来子供ができた時には、日本の教育を受けさせたいと思いまいした。」

― 仕事のやりがいは何ですか？

「介助をした時に利用者から『ありがとう』とか『ごめんね』と言われるときに、人の役に立っていることを感じます。私は『ありがとう』という言葉が大好きです。この言葉をかけてもらえるので、大変だと思うことが減りました。利用者と話をすることも好きで、利用者と意思疎通ができた時はすごく嬉しいです。方言は難しいですが、相手の表情や仕草を見れば何を伝えたいかが分かるようになりました。今は『うんにゃ』とか『せんでよか』とか自然と出てくるので、職場の人にびっくりされています(笑)。」

― これからの目標を教えて下さい。

「ミャンマーの福祉施設で日本語を教えたり、介護技術を教えたりすることが大きな夢です。その為にはJEES(日本語教育能力検定)とJLPT(日本語能力試験)を受けたいと思っています。まだまだ日本で勉強することがたくさんあります！」

Since2019.4

SPECIAL INTERVIEW 2

野辺田　萌

MOE NOBETA

2019年３月 西九州大学卒業後、当法人へ入職。社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士の資格を有する。マイペースなところがあるが、周りの事をよく見ており気遣いができる。上司は『未熟な所もまだまだあるが、利用者や家族に寄り添うことは誰にも負けていない。これからは、もっと自信を持って仕事に取り組んで欲しい。』と今後の活躍に期待を寄せている。

――医療・福祉の道を選んだきっかけを教えて下さい。

「ありきたりだと思われるかもしれませんが、中学生の時に入院をし、その時のソーシャルワーカーの方が、中学生の私と話をする時は目線を同じにして、たわいもないことで笑っていたのに、申し送り等で専門用語を使い、真剣に話をしているプロの姿を見た時はとてもかっこよく、私もこんな風になりたいと思ったのがきっかけです。入院した時は『なんで自分だけ』と思うことがよくあり、気持ちが沈んでしまっていました。そんな時、病院のスタッフの方達がたくさん話を聞いてくれたり、勉強を教えてくれたりしたおかげで、ネガティブな気持ちを少しずつ切り替えられるようになっていきました。そんな経験があったからこそ『誰かの助けになりたい』という気持ちが強くなり、福祉の道に進もうと思いました。」

――ふるさとの森を選んだのはなぜですか?

「ふるさとの森以外も見学や面接に行きました。そこで『まだ就職先を決めていないの』と言われたことがあり、就職活動することに焦りと不安を抱いてしまうようになりました。そんな中、ふるさとの森の求人を見つけ、施設見学で雰囲気が良かったので、面接を受けました。面接時は緊張を与えないように優しく話してもらえ、今まで面接を受けてきた中で一番自分の言葉で話をすることができました。勤務していく中で、訪問先や送迎で外出する時、『いってらっしゃい』や『おかえり』と言ってもらいます。何気ない言葉ですが、とても温かみがあります。そんな先輩たちに囲まれて仕事ができていることが幸せです。」

――仕事をする上で大切にしていることは何ですか?

「相談員として利用者の話を聞き、利用者の気持ちを汲み取るということを一番大切にしています。あとは事務所職員として目配り・気配り・心配りを心掛け、電話対応や来客対応も積極的に行うようにしています。最初は事務員さんの仕事だと思っていたのですが、お金の計算など細かい作業をしている時があるので、そういった姿を見た時は途中で手を止めないで済むようにと思っています。」

――リフレッシュの方法を教えて下さい。

「自然が好きなので、友達と一緒に山や川に行ってボーッとすることが好きです。自然の中にいると心が落ち着くんですよね。最近では、私の誕生日の時に友達3人で山登りをしました。前から行ってみたかったお店のランチボックスをテイクアウトし、それを頂上で食べることを目標に頑張りました。そんなに高い山ではなかったのですが、頂上でご飯を食べている間に体が冷えて、あまりの寒さにご飯どころではなくなってしまい、完食せずに下山しました(笑)。」

――今後の目標や目標とする人はいますか?

「念願の社会福祉士の資格取得ができました!今後は視野を広げて仕事ができればいいなと思います。あと、目標とする人は地域連携支援室の室長です。上司だからというわけではなく、子育てをしながら仕事も時間内に終わらせている姿は本当に凄いと思います。上司なのでビシッと言わないといけない時もあると思いますが、最後は味方をしてくれます。そんな室長が私の憧れです!」

写真:徳村こゆき
インタビュー:戸田亜由美

わいわい大作戦
2021年１～３月編

祐徳稲荷神社初詣

みんなノリノリ

三原豆腐工場見学

これなんてやつ？

ステンドグラス作り

お話しよくきいてます

上手にできた？

そうめんお好み焼き

先生見て～笑

押花づくり

チョコバナナ作り

毛玉ポンポン作り

お父さんはヘトヘト…

バナナマン

サイコー!!

親子スポーツ!!

神野公園へ行こう!!

●お問い合わせ先　わいわいクラブ（ブレイズ株式会社内）
〒849-1311 鹿島市大字高津原537番地１（鹿島高校大手門校舎下）
携帯　080-4692-8181　TEL 0954-68-0246　わいわいHP QRコード

わいわいクラブ
2021年 4月号

Blaze

１月		２月		３月	
1月16日	祐徳稲荷神社初詣	2月 6日	ステンドグラス作り	3月 6日	花育・押花を作ろう
1月23日	凧づくり	2月13日	チョコバナナ作り	3月13日	三原豆腐工場見学
1月30日	ハッシュドポーク作り	2月20日	毛玉ポンポン	3月20日	親子スポーツ
		2月27日	そうめんお好み焼き	3月27日	神野公園へ行こう

WHO？

※病院職員です。
右側が私です。
雪が降っていますね⛄

※病院職員です。
やんちゃそうな顔をしていますねw

私は誰でしょう…

コーナー!!

大募集！！

「幼い頃の写真や可愛いペットの写真随時募集中！！
広報委員にお渡し・お声がけくださいお待ちしています！

～お知らせ～

エフエム佐賀

Friendly Media Of Saga

「レッツ！ビートルズon Radio」
presented by 嬉野ディスクジョッキー実業団

テレビ九州（ケーブル）で放送されている番組がラジオに！嬉野温泉が誇る名物MCヘネシー吉川がフェイスブック上で「久々にビートルズを１stアルバムから聞き返したい」というつぶやきから始まった番組。ビートルズ好き若旦那、旅館大村屋の北川健太による解説、曲にまつわるエピソードと共に年代順に聞き返す音楽番組です

・MC／諸岡彩
・放送　2021年4月　毎週木曜日　20:30~20:55

手作りマスクの寄付

鹿島市市立明倫小学校の手芸クラブの皆さんからメッセージ入りの手作りマスクを7枚いただきました。マスクはわいわいクラブのスタッフで使わせていただきます。

最近はコロナウイルスのニュースが多く何かと気を遣い大変な毎日でしたが、子供達の優しい心遣い、温かいメッセージをもらいとても嬉しく思い元気をいただきました。マスク1枚1枚に手芸クラブの皆さんの気持ちを感じられるくらい丁寧に作られていました。

スタッフ一同感謝しております。明倫小学校手芸クラブの皆さん、本当にありがとうございました。このもらった元気を私たちはコロナに負けず、患者さんや鹿島市の皆さんに還元していけるようこれからも頑張っていきます。

ふきあげ納富病院の皆さんへ

新スタッフのご紹介

新しく一緒に働いてもらうスタッフの方たち10名のご紹介をします。
最初はわからない事が多いと思いますが、皆さんで助け合い、これから一緒に頑張っていきましょう。よろしくお願いします!!

峰松　厚子
調理師（栄養部）
R3.1.1~

綾部　秦幸
送迎
R2.12.1~

江良　健輔
臨床工学技士
R3.3.16~

川本　瑠那
調理員（栄養部）
R3.4.1~

松本　浩隆
総務
R3.4.1~

田中　流星
看護学生（病棟）
R3.3.16~

朝日　千鶴
正看護師（病棟）
R3.3.16~

中村　奈穂子
正看護師（透析室）
R3.4.1~

村山　靖昭
送迎
R3.1.2~

Freshers　新人紹介

令和２年６月以降にふるさとの森に入職したスタッフです。

久保 実加
Kubo Mika
介護福祉士

吉田 恵貴
Yoshida Yasutaka
介護職員

松田 蓮
Matsuda Ren
准看護師

川口 信子
Kawaguchi Nobuko
介護職員

井上 祐希
Inoue Yuki
理学療法士

松尾 ちえ
Matsuo Chie
リハビリ助手

坪上 愛華
Tsubokami Aika
介護職員

ネエーエーモン
NWAY AYE MON
介護福祉士

シューンレイナンダーアウン
SHOON LEI NANDAR AUNG
介護福祉士

石丸 智子
Ishimaru Tomoko
介護福祉士

誠晴會だより　4月新春号

令和3年4月15日発行・配布
限定発行　第三種郵便物未承認
編集人　医療法人誠晴會
発行人　合同広報委員会

医療法人誠晴會発行

〒849-1311
佐賀県鹿島市大字高津原一八六七―一
電話(0954)63-1117

松浦印刷・印刷

佐賀LIXIL FCを応援しよう!!

九州リーグ
沖縄開催

4.3 14:00K.O 土
南風原町黄金森陸上競技場
九州三菱自動車
結果:× 3 − 3 (PK4-5)

4.4 10:00K.O 日
南風原町黄金森陸上競技場
川副クラブ
結果:○ 1 2 − 2

●KYFA 第49回サッカーリーグ 2021年 佐賀LIXILFC　HOME GAME 日程　全試合入場無料!!

4.11 日 11:00 KICK OFF	5.2 日 14:00 KICK OFF	5.30 日 11:00 KICK OFF	9.5 日 13:00 KICK OFF	9.12 日 13:00 KICK OFF
vs NIFS KANOYA FC	vs 海邦銀行 SC	vs 熊本県教員蹴友団	vs ジェイリース FC	vs ヴェロスクロノス都農
(鹿島市陸上競技場)	(鹿島市陸上競技場)	(鹿島市陸上競技場)	(鹿島市陸上競技場)	(鹿島市陸上競技場)

オフィシャルホームページ
https://saga-lixil-fc.jimdofree.com

Facebook
https://www.facebook.com/?locale=ja_JP

Instagram
https://www.instagram.com/saga.lixil.fc/